



## **ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΑΡΑΚΑΪΔΟΣ**

Ψυχολόγος – Ειδική Αγωγή, Αυτισμός & Ψυχική Υγεία

Γλυφάδα, Αττική | 697 2160958 | nikoskarakaidos@hotmail.com

Άδεια Ασκήσεως Επαγγέλματος Ψυχολόγου | Στρατιωτικές Υποχρεώσεις: Εκπληρωμένες

### **Επαγγελματικό – Επιστημονικό Προφίλ**

Ψυχολόγος με πολυετή κλινική και οργανωτική εμπειρία στον χώρο της Ειδικής Αγωγής και της Ψυχικής Υγείας. Εξειδικεύομαι στην αξιολόγηση, παρέμβαση και ψυχοκοινωνική υποστήριξη παιδιών, εφήβων και ενηλίκων με Διαταραχές Αυτιστικού Φάσματος και συνοδές αναπτυξιακές ή ψυχοπαθολογικές δυσκολίες. Διαθέτω εκτενή εμπειρία στη χορήγηση, βαθμολόγηση και ερμηνεία ψυχομετρικών εργαλείων, στη συμβουλευτική γονέων, στη δόμηση θεραπευτικών ομάδων και στην επιστημονική εποπτεία επαγγελματιών και φοιτητών. Η επαγγελματική μου πορεία χαρακτηρίζεται από συνεχή επιμόρφωση, διεπιστημονική συνεργασία και ενεργό ρόλο στη λειτουργία και οργάνωση δομών ψυχικής υγείας.

### **Ακαδημαϊκή Εκπαίδευση**

2012 – Πτυχίο Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Κρήτης (Άδεια Ασκήσεως Επαγγέλματος)

2014 – Μετεκπαίδευση στις Μαθησιακές Δυσκολίες, ΔΕΠ-Υ, Διαταραχές Συμπεριφοράς, Αυτισμό και Συμβουλευτική Γονέων, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

2017 – Μετεκπαίδευση στην Πρώιμη Παρέμβαση σε Παιδιά με Διαταραχές Αυτιστικού Φάσματος (ABA), ΔΙ.ΚΕ.ΨΥ

2018 – Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης στην Ειδική Αγωγή, ΕΚΠΑ – ΤΕΑΠΗ

2019 – Ψυχοθεραπευτική Εκπαίδευση στη Γνωσιακή–Συμπεριφορική Θεραπεία Παιδιών και Εφήβων, ΕΓΣΣ

2025 – Ψυχοθεραπευτική Εκπαίδευση Συστημικού Μοντέλου, Ροδάκινο

### **Πιστοποιημένη Χορήγηση Ψυχομετρικών Εργαλείων**

MMPI-2 (Πολυδιάστατο Ερωτηματολόγιο Προσωπικότητας Μινεσότα)

WISC-III – Ελληνική Στάθμιση

WPPSI-III – Κλίμακα Νοημοσύνης Προσχολικής Ηλικίας

AΘΗΝΑ Τεστ Μαθησιακών Ικανοτήτων

TAT / CAT – Τεστ Θεματικής Αντίληψης

Παιδικό Ιχνογράφημα

Δομημένη Εκπαίδευση TEACCH

Πρόγραμμα Cygnet (CORE) για γονείς

### **Επαγγελματική Εμπειρία**

2022 – Σήμερα | Ψυχολόγος – Ιδρυμα «Η Θεοτόκος»

- Ψυχολογική αξιολόγηση και υποστήριξη ενηλίκων με αναπτυξιακές διαταραχές
- Συμμετοχή στη διεπιστημονική ομάδα και στον θεραπευτικό σχεδιασμό
- Συμβουλευτική οικογενειών και φροντιστών

2017 – 2025 | Υπεύθυνος Ψυχολόγος – Κέντρο Ειδικών Θεραπειών «Μαθητεία»

- Κλινική εποπτεία περιστατικών παιδιών και εφήβων
- Χορήγηση, ερμηνεία και σύνταξη ψυχολογικών εκθέσεων
- Συμβουλευτική γονέων και συντονισμός ομάδων

2019 – 2022 | Ψυχολόγος – Κέντρο Ημέρας «Στην Αυλή του Κόσμου»

- Υποστήριξη εφήβων και ενηλίκων σε ψυχοκοινωνικό επίπεδο

2015 – 2019 | Υπεύθυνος Ψυχολόγος – Ιδρυμα «Η Παμμακάριστος»

- Επιστημονική εποπτεία εκπαιδευτικού και θεραπευτικού προσωπικού
- Οργάνωση και υλοποίηση ομάδων παιδιών, εφήβων και γονέων
- Υπεύθυνος Κινητής Μονάδας Ψυχικής Υγείας
- Διασύνδεση με σχολεία, φορείς και κοινωνικές υπηρεσίες

### **Ερευνητική – Επιστημονική Δραστηριότητα**

Μέλος ερευνητικής ομάδας του ΕΠΙΨΥ (2011): Διακρατική έρευνα με τίτλο «Χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών στον ελληνικό σχολικό πληθυσμό».

Αναρτημένη ανακοίνωση στο 6ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αυτισμού (2017): «Συναισθηματικές δυσκολίες γονέων ενηλίκων ατόμων με Διαταραχές Αυτιστικού Φάσματος».

### **Ξένες Γλώσσες & Δεξιότητες**

Αγγλικά: Lower Cambridge, TOEIC (675)

Πιστοποίηση Η/Υ: ECDL Core – Microsoft Office

### **Λοιπά Στοιχεία**

Δίπλωμα Οδήγησης Ι.Χ.

Εντονη αθλητική δραστηριότητα – πρώην πρωταθλητής κολύμβησης, ενασχόληση με τρίαθλο και CrossFit.